

## Terrain de football synthétique éclairé



## Grand vestiaire avec places assignées



## Les Centurions, un mode de vie axé sur la réussite scolaire



## QUELQUES STATISTIQUES

Lors des 6 dernières années :

### Centurions juvéniles :

- ♦ Gagnants du bol d'Or en 2005, 2008 et 2009.
- ♦ Champions de la ligue scolaire en 2004, 2005, 2008 et 2009.
- ♦ 57 victoires 7 défaites au cours des 6 dernières années dont 1 seule défaite à la maison, incluant les séries éliminatoires.

### Centurions cadets :

- ♦ Le programme cadet en sera à sa sixième année en 2010.
- ♦ Les anciens cadets formaient la majorité de l'équipe juvénile lors de la victoire du Bol d'Or 2009.

### Centurions benjamins :

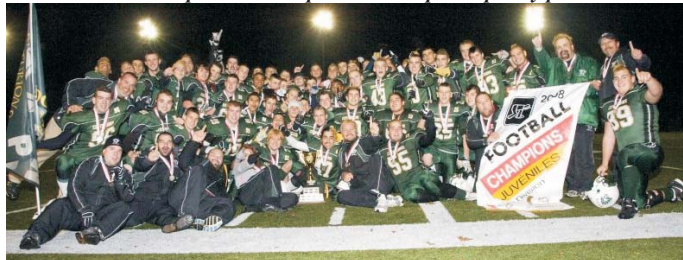
- ♦ Le programme benjamin a débuté en 2009.
- ♦ Champions Laurentides Lanaudière à leur première année.



## AVANTAGES DU FOOTBALL SCOLAIRE

- ♦ Encadrement scolaire des étudiants au programme football.
- ♦ Périodes d'études obligatoires à chaque semaine.
- ♦ Football intégré dans les heures de cours.
- ♦ Installations et équipements supérieurs sur place : salle de musculation, professeurs d'éducation physique pour programmes de mise en forme, salle vidéo pour préparation des matchs durant les heures de cours de football, équipements à la fine pointe de la technologie pour pratiques ...

*Peu de joueurs gagneront leur vie avec le football, mais tous les joueurs des Centurions pourront compter sur un diplôme pour y parvenir.*



[www.footballpdm.org](http://www.footballpdm.org)



## PROGRAMME RÉGIONAL SPORT - ÉTUDES EN FOOTBALL POLYVALENTE DEUX-MONTAGNES



Champions du bol d'Or étudiant  
2005, 2008 et 2009



Les Centurions de la PDM

Une tradition d'excellence depuis 1970  
Soirée d'information année scolaire 2010  
et pré-inscriptions à l'équipe de football  
Mercredi le 24 février 2010 à 19:00h  
à la bibliothèque de la PDM

## Notre programme football à la PDM

- ♦ Tradition d'excellence depuis 1970
- ♦ Équipe juvénile pour sec IV et V (depuis 1970)
- ♦ Équipe cadette pour sec II et III (depuis 5 ans)
- ♦ Équipe benjamine pour sec I (depuis 2009)
- ♦ 5 bourses d'études de 250 \$ aux joueurs de football avec la meilleure moyenne générale (1 par niveau de secondaire I à V).
- ♦ Cours de football à l'intérieur de l'horaire des joueurs (jusqu'à 10 cours de football pour les juvéniles, 6 pour les cadets et 4 pour les benjamins le jour durant la saison).
- ♦ Périodes d'études obligatoires.
- ♦ Terrain synthétique éclairé pour tous les matchs locaux et toutes les pratiques et quelques matchs le soir.
- ♦ Si l'horaire le permet, les Centurions juvéniles jouent 1 match durant la saison devant tous les élèves de la PDM pendant l'horaire régulier des cours (+/- 2000 spectateurs !)
- ♦ Programme d'entraînement de musculation réalisé par un membre du Rouge et Or de l'université Laval.
- ♦ **Programme Régional sport/étude en football** incluant transport offert à tous les élèves de la commission scolaire CSSMI.
- ♦ Entraîneurs certifiés dont 4 de niveau III au programme national de certification d'entraîneurs (PNCE).
- ♦ Séances de vidéo à chaque semaine durant la saison.
- ♦ Grand vestiaire où chaque joueur a son espace réservé avec son nom sur son casier (juvénile).
- ♦ Statistiques complètes disponibles pour chacun des joueurs à chacun des matchs avec sommaire YTD permettant aux joueurs désirant aller plus loin au niveau collégial d'avoir des outils de promotion pour rencontrer le collègue de leur choix.
- ♦ Notre stratégie est de mettre l'emphase sur les études et le comportement tout en se servant du football comme source d'intérêt et de motivation.

*Nous croyons sincèrement que peu de joueurs gagneront leur vie avec le football, mais tous pourront compter sur un diplôme de la polyvalente Deux-Montagnes pour y parvenir !*



## Un outil contre le décrochage scolaire

Le programme sport étude football de la polyvalente Deux-Montagnes offre aux joueurs une **double opportunité**.

Tout d'abord au niveau football proprement dit, les joueurs auront l'occasion de s'entraîner avec des instructeurs possédant de nombreuses années d'expérience en football et qui continuent leur apprentissage à chaque année avec un stage de **perfectionnement dans une université américaine**.

En plus des instructeurs, les joueurs profitent **d'installations sportives et d'équipements** qui leur permettent un apprentissage et un perfectionnement constant tout au long de leur séjour avec les Centurions. Ils mettent en pratique les différentes techniques qui leur sont enseignées et qui sont pratiquées durant leurs cours et leurs pratiques.

Mais plus important encore, l'apprentissage du football à l'école donne aux joueurs l'intérêt nécessaire pour éviter le décrochage tout en optimisant leur rendement scolaire.

---

**Soirée d'information année scolaire  
2010 et pré-inscription  
Mercredi le 24 février 2010 à 19:00h  
à la bibliothèque de la PDM**

**pré-inscription**  
**www.footballpdm.org**

**Inscrivez-vous aussi à notre camp  
d'acquisition de vitesse (speed camp)  
pour la saison 2010 sur notre site.**

## Autres avantages d'aller à la PDM

- ♦ Journée porte ouvertes pour les finissants qui peuvent rencontrer toutes les équipes du football collégial AAA et de plusieurs autres collèges pour avoir de l'information sur les programmes académiques et de football de ces CEGEPs.
- ♦ En plus du football, de nombreuses activités sont disponibles à la PDM.

## Mission de la PDM

La polyvalente Deux-Montagnes a retenu cinq orientations dont découlent des objectifs qui seront mis en oeuvre par différents moyens.

Orientation 1 : L'école s'engage à promouvoir le respect de soi, des autres et de l'environnement tant chez les élèves que chez le personnel ;

Orientation 2 : L'école s'engage à responsabiliser les élèves face à leur cheminement scolaire ;

Orientation 3 : L'école s'engage à inciter les élèves à l'effort et au dépassement de soi ;

Orientation 4 : L'école s'engage à favoriser chez les élèves une plus grande motivation dans la poursuite de leurs études ;

Orientation 5 : L'école s'engage à développer chez les élèves le souci de l'utilisation adéquate de la langue française, écrite et parlée.

Polyvalente Deux-Montagnes  
500, chemin des anciens  
Deux-Montagnes, Qc J7R 6A7  
Téléphone : 450-472-3070  
Télécopieur : 450-472-5178  
<http://sites.cssmi.qc.ca/pdm/>

Football Les Centurions  
**Eric Leblanc**  
Entraîneur-chef  
(450) 472-3070 poste 5228  
<http://www.footballpdm.org>  
[coacheric@footballpdm.org](mailto:coacheric@footballpdm.org)

Vous pouvez vous inscrire immédiatement en ligne sur notre site **www.footballpdm.org**